

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 11 " 2023 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	23,62
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>4,7</b>	<b>5</b>	<b>50,4</b>	<b>263</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	54-3з	29,50
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	7,8	24	175	110	12,28
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	431	35,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,1	6,6	44,2	281	297	12,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>	<b>29,7</b>	<b>28,5</b>	<b>120,3</b>	<b>862</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>34,4</b>	<b>33,5</b>	<b>170,7</b>	<b>1125</b>		

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	22,62
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>4,7</b>	<b>5,0</b>	<b>50,4</b>	<b>263</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	54-3з	29,50
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	7,8	24	175	110	10,47
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,2	11,8	10,9	200	439	37,67
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38	243	332	10,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>	<b>27,4</b>	<b>29,2</b>	<b>114,9</b>	<b>824</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,1</b>	<b>34,2</b>	<b>165,3</b>	<b>1087</b>		

Зав. производством *Сем*